



## Rehabilitacja w położnictwie, ginekologii i neonatologii

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2023/2024
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Położnictwo
Dyscyplina wiodąca	Nauki w zakresie opieki specjalistycznej
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	I stopnia
Forma studiów	Stacjonarny
Typ modułu/przedmiotu	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Rehabilitacji UCK WUM ul. Banacha 1a, Blok E, Niski Parter Klinika Neonatologii i Chorób Rzadkich UCK WUM
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. n. med. Witold Ringies Prof. dr hab. n. med. Bożena Kociszewska-Najman
Koordynator przedmiotu	Dr n. med. I n. o zdr. Magdalena Federowicz
Osoba odpowiedzialna za sylabus)	1. dr n. med. i n. o zdr. Magdalena Federowicz <a href="mailto:Magdalena.federowicz@uckwum.pl">Magdalena.federowicz@uckwum.pl</a> Tel: 22 599 25 63 2. dr n. med. Joanna Schreiber – Zamora <a href="mailto:Joanna.schreiber-zamora@wum.edu.pl">Joanna.schreiber-zamora@wum.edu.pl</a> Tel: 22 317 93 43
Prowadzący zajęcia	dr n. med. i n. o zdr. Magdalena Federowicz, mgr Agnieszka Rzepecka, mgr Gabriela Majak, mgr Barbara Golińska, mgr Paweł Cukrowski, mgr Małgorzata Kowaliszyn, mgr Marek Tondera prof. dr hab. n. med. Bożena Kociszewska-Najman, mgr Artur Bartochowski, dr n. med. Joanna Schreiber-Zamora, dr n. med. Ewa Głuszcak-Idziakowska, dr n. med. Beata Borek-Dzięcioł, dr n. med. Natalia Czaplińska

## 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	II rok, semestr IV	Liczba punktów ECTS	4.00
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)		30	1
seminarium (S)		-	
ćwiczenia (C)		-	
e-learning (e-L)		-	
zajęcia praktyczne (ZP)		60	2,5
Zakład Rehabilitacji CSK UCK WUM		40	
NZYN		20	
praktyka zawodowa (PZ)			
<b>Samodzielna praca studenta</b>			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		10	0,5

<b>3. CELE KSZTAŁCENIA</b>	
C1	Zapoznanie z zasadami i metodologią rehabilitacji leczniczej.
C2	Przygotowanie do kinezystymulacji kobiet w ciąży wykonywanej w Szkołach Rodzenia.
C3	Poznanie schorzeń i zaburzeń, które najczęściej występują u noworodków hospitalizowanych w oddziałach neonatologicznych.
C4	Zapoznanie się z podstawowymi sposobami oceny rozwoju ruchowego niemowląt. Poznanie skali NBAS.
C5	Poznanie zasad oraz kształtowanie umiejętności w zakresie działań analgetycznych dotyczących kobiety rodzącej- ćwiczeń, pozycji, masażu.
C6	Poznanie zasad postępowania rehabilitacyjnego z pacjentami przed i po zabiegach ginekologicznych, u kobiet w ciąży i w porożu.
C7	Poznanie zasad przygotowania rehabilitacyjnego pacjenta do zabiegu operacyjnego w trybie planowym.
C8	Poznanie zasad BHP przy wykonywaniu procedur rehabilitacyjno-pielęgniarskich.
C9	Poznanie zasad postępowania rehabilitacyjnego z pacjentami po zabiegu mastektomii.
C10	Zapoznanie ze sprzętem pomocniczym w usprawnianiu leczniczym kobiet w ciąży z zespołem bólowym kręgosłupa.
C11	Zapoznanie z ćwiczeniami stosowanymi u zdrowych kobiet w ciąży.
C12	Poznanie zastosowania fizykoterapii u kobiet w ciąży i podczas porodu.
C13	Poznanie zasad ergonomii pracy położnej.
C14	Zapoznanie z zasadami postępowania fizjoterapeutycznego w wysiłkowym nietrzymaniu moczu.
C15	Poznanie możliwości stosowania rekreacji kobiet w ciąży.
C16	Poznanie roli fizjoterapeuty w oddziale neonatologicznym.

C17	Współpraca ze specjalistami z różnych dziedzin medycyny w leczeniu noworodków i niemowląt w różnych zespołach chorobowych.
C18	Przegląd najczęstszych wad wrodzonych uwarunkowanych genetycznie i rozwojowo u noworodków i niemowląt.
C19	Nauka w zakresie badanie fizykalnego noworodka oraz oceny jego stanu zdrowia.
C20	Poznanie zasad resuscytacji noworodka.
C21	Zasady zapobiegania zakażeniom szpitalnym w oddziale neonatologii według standardów.

#### 4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓLWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

<b>Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się</b>	<b>Efekty w zakresie</b> (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NISW z 26 lipca 2019)
---	---

##### Wiedzy – Absolwent\* zna i rozumie:

W1 D.W63	Zasady usprawniania pacjentek po operacjach ginekologicznych.
W2 D.W61	Metody rehabilitacji i fizjoterapii stosowane w ginekologii, położnictwie i neonatologii.
W3 D.W62	Rolę i zadania położnej oraz instytucji rządowych i pozarządowych w podejmowaniu działań na rzecz osób z niepełnosprawnościami;
W4 C.W5	Istotę, cel, wskazania, przeciwwskazania, powikłania, niebezpieczeństwa, obowiązujące zasady i technikę wykonywania przez położną podstawowych czynności pielęgnarskich, diagnostycznych, leczniczych i rehabilitacyjnych.
W5 D.W29	Etiologię dysfunkcji mięśni dna miednicy oraz zasady profilaktyki zaburzeń statyki narządu rodnego i nietrzymania moczu.
W6 D.W34	Etiologię i patogenezę chorób nowotworowych narządów płciowych żeńskich i gruczołu piersiowego oraz postępowanie leczniczo-pielęgnacyjne i rehabilitacyjne w tych chorobach.

##### Umiejętności – Absolwent\* potrafi:

U1 C.U21	Przemieszczać i pozycjonować pacjenta z wykorzystaniem różnych technik i metod, wykonywać ćwiczenia czynne i bierne oraz gimnastykę oddechową, drenaż ułożeniowy, inhalację i odśluzowywanie dróg oddechowych.
U2 C.U22	Stosować zabiegi przeciwzapalne.
U3 D.U20	Realizować zadania położnej w opiece profilaktycznej, diagnostycznej, terapeutycznej i rehabilitacyjnej nad kobietami w ciąży i w okresie połogu.
U4 D.U51	Prowadzić rehabilitację przyłóżkową w usprawnianiu po operacjach ginekologicznych, po porodzie drogami natury i po cięciu cesarskim.
U5 D.U52	Stosować różne formy aktywności ruchowej w opiece nad kobietą w różnych okresach jej życia i różnym stanie zdrowia, w szczególności nad kobietą ciężarną, kobietą rodzącą i pacjentką chorą ginekologicznie.
U6 D.U53	Przeprowadzać ćwiczenia usprawniające w chorobach ginekologicznych oraz prowadzić rehabilitację późną kobiet po mastektomii i operacjach w onkologii ginekologicznej.

\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NISW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

## 5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

<b>Numer efektu uczenia się</b>	<i>(pole nieobowiązkowe)</i> <b>Efekty w zakresie</b>
---------------------------------	--

### Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	
W2	

### Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	
U2	

### Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

K1	kierowania się dobrem pacjenta, poszanowania godności i autonomii osób powierzonych opiece, okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych oraz empatii w relacji z pacjentem i jego rodziną
K2	przestrzegania praw pacjenta
K3	samodzielnego i rzetelnego wykonywania zawodu zgodnie z zasadami etyki, w tym przestrzegania wartości i powinności moralnych w opiece nad pacjentem
K4	ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe
K5	zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu
K6	przewidywania i uwzględniania czynników wpływających na reakcje własne i pacjenta
K7	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych

## 6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
WYKŁADY	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Systematyka rehabilitacji. Podstawy metodyczne rehabilitacji.</li><li>2. Rehabilitacja po mastektomii.</li><li>3. Rola środowiska wodnego dla kobiet w ciąży.</li><li>4. Rehabilitacja kobiet w położu.</li><li>5. Terapia blizn w ginekologii i położnictwie.</li><li>6. Ergonomia pracy położnej z punktu widzenia fizjoterapii.</li><li>7. Szkoła rodzenia cz. I i II.</li><li>8. Wysiłkowe nietrzymanie moczu.</li><li>9. Rehabilitacja przed i po zabiegach ginekologicznych.</li><li>10. Formy rekreacji dla kobiet w ciąży.</li><li>11. Rehabilitacja w zespołach bólowych L-S kręgosłupa.</li><li>12. Metody fizykalne w różnych jednostkach chorobowych u kobiet ciężarnych.</li></ol>	D.W61, D.W62, D.W63 D.W34, D.W29, C.W5

	Wszystkie zajęcia prowadzone są przez platformę Moodle: <a href="https://e-learning.wum.edu.pl/">https://e-learning.wum.edu.pl/</a> nazwa kursu „Rehabilitacja w położnictwie, ginekologii i neonatologii” (semestr zimowy 2022/2023)	
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wady wrodzone uwarunkowane genetycznie i rozwojowo.</li> <li>2. Rola fizjoterapeuty w oddziale neonatologii.</li> <li>3. Skala Oceny Zachowania Noworodka (NBAS)</li> <li>4. Resuscytacja noworodka – ćwiczenia na fantomie</li> <li>5. Badanie fizykalne i neurologiczne noworodka (ocena napięcia mięśniowego oraz odruchów)</li> <li>6. Metody oceny parametrów życiowych i prawidłowa ich interpretacja (saturacja, czynność serca, ciśnienie tętnicze krwi metodą pośrednią i bezpośrednią)</li> </ol>	D.U51, D.U52, D.U53 CU21, CU22, DU20

## 7. LITERATURA

### Obowiązkowa

1. „Rehabilitacja medyczna.” W. Dega, K. Milanowska; PZWL, Warszawa 2003.
2. „Kinezyterapia tom I.” A. Zembaty; Wyd. Kasper, Kraków 2002.
3. „Kinezyterapia tom II.” A. Zembaty; Wyd. Kasper, Kraków 2002.
4. Wielka Fizjoterapia T.2 red. Śliwiński Z., Sieroń A. „Kinezyterapia w ginekologii i położnictwie” rozdział 21

### Uzupełniająca

1. Neonatologia wyd. III, 2022; Jerzy Szczapa Wyd: PZWL
2. Rehabilitacja w chirurgii Red: Kołodziej J., Woźniewski M. Wyd. PZWL

## 8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
D.W61, D.W62, D.W63 D.W34, D.W29, C.W5, CU21, CU22 DU51, DU52, DU53	Wykłady – 100% obecność Zajęcia praktyczne – 100% obecność na zajęciach, zaliczenie w formie ustnej	Obecność oraz aktywność na zajęciach

## 9. INFORMACJE DODATKOWE

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM.

### **UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich